

НАМАСТЕ!

Таким традиционным индийским приветствием, которое в переводе означает «кланяюсь вам», встречали читателей и посетителей Витебской областной библиотеки.

Буйство красок, колоритные национальные костюмы, ритмичные и зажигательные танцы, фильмы Болливуда, ароматные специи – вот неполный список ассоциаций, которые возникают при упоминании Индии. Практически в каждом из нас есть желание путешествовать, но не каждый может реализовать его. Немного приблизиться к своей мечте – побывать в одной из самых древних и оригинальных восточных стран – желающие смогли в рамках проекта «Диалог культур».

Индийцы – студенты Витебского государственного медицинского университета, зарубежные гости, а также работники библиотеки презентовали во время своих выступлений особенности национальных обычаев и обрядов. Кумар Сандип подробно рассказал о многочисленных праздниках и фестивалях, раскрыл смысл традиционного жеста мудра, когда ладони соединяются и пальцы направляются вверх: таким образом объединяются энергии обеих рук, демонстрируется доброжелательность.

Национальный женский костюм сари принес показать Бивас Атиндра. Он поведал, что существуют многочисленные его вариации в зависимости от территориального расположения, жизненных обстоятельств. Также студенты продемонстрировали необычные женские украшения, каждое из которых несет в себе определенный смысл. К примеру, бинди, красная точка на лбу, символизирует счастливый и благополучный брак. Менди, или мехенди – традиционная роспись в виде растительных узоров хной на руках и ногах индийской женщины – сегодня стала популярной у представительниц слабой половины человечества по всему миру.

Культуру Индии невозможно представить без колоритных танцев. В стилизованном номере Оксана Демиденко с помощью особенной пластики движений, жестов и мимики смогла окончательно погрузить гостей мероприятия в атмосферу Востока.

С оздоровительной системой, которая совершенствует душу и тело, – йогой – познакомила инструктор Татьяна Сторчевая. В свое время она прошла обучение в Гималайской академии йоги в городе Ришикеше. Это крупнейший центр, занимающийся подготовкой преподавателей йоги. Свой рассказ о загадочной и красочной Индии она дополнила демонстрацией нескольких асан (поз-упражнений) для хорошего настроения.

– Проект «Диалог культур» – один из новых видов нашей деятельности, в минувшем году мы проводили презентацию Шри-Ланки, весной планируем организовать встречу, посвященную еврейской культуре, в перспективе – Китай. Благодаря таким мероприятиям наши посетители и читатели имеют возможность познакомиться с разными странами, а иностранные студенты – представить свои национальные культуры, – считает директор Витебской областной библиотеки Татьяна Адамян.

Наталья КАМЛЁВА