

**Заснавальнік і выдавец** —  
РУП «Выдавецтва  
«Адукацыя і выхаванне»»  
Міністэрства адукацыі  
Рэспублікі Беларусь

Вул. Будзённага, 21, 220070, г. Мінск;  
тэл.: (017) 297-93-19,  
(044) 731-50-77 (гал. рэдактар);  
(017) 297-93-22 (аддз. маркетынгу),  
факс: (017) 297-91-49.  
E-mail: health@aiv.by;  
http: www.aiv.by

### Падпісныя індэксy:

75041 — для індывід. падпісчыкаў;  
750412 — для арганізацый;  
з электронным дадаткам:  
01081 — для індывід. падпісчыкаў;  
010812 — для арганізацый.  
Падпісацца на часопіс можна  
штомесячна да 25-га,  
таксама можна заказаць часопіс  
(да 25-га) па тэл. (017) 297-93-22.

**Рэдактар** Л. В. Саламаха.  
**Карэктар** Н. Ю. Зайцава.  
**Камп'ютарны набор**  
В. М. Ліхачовай.  
**Камп'ютарная вёрстка**  
І. В. Дашкевіч.  
**Мастацкі рэдактар**  
А. Ю. Прынькова

*На першай  
старонцы вокладкі:*

фота з інтэрнэтрэсурса *wrappers.ru*.

*Аўтары нясуць адказнасць за дакладнасць  
прыведзеных у артыкуле фактаў і звестак.  
Рэдакцыя пакідае за сабой права друкаваць  
артыкулы ў парадку абмеркавання,  
не падзяляючы пункту гледжання аўтара.*

Выхад у свет 00.00.2011.

Фармат 60×84<sup>1</sup>/<sub>8</sub>.

Папера афсетная. Друк афсетны.

Ум. друк. арк. 7,44. Ул.-выд. арк. 7,5.

Тыраж: агульны — 38260 экз.;

без электроннага дадатка — 2758 экз.;

з электронным дадаткам — 1068 экз.

Заказ № 1723 (без электроннага дадатка).

Заказ № 1724 (з электронным дадаткам).

Цана свабодная.

Надрукавана ў ААТ «Прамдрук».

Вул. Чарняхоўскага, 3, 220049, г. Мінск.

ЛП № 02330/0494112

ад 11.03.2009 г.

### снежань 2011

#### Навука пра здароўе

- 3 *Фидельская Римма, Ефременко Инна.* Что мы знаем о зрении?

#### Культура здароўя

- 7 *Максименко Валентина, Павлюченко Татьяна, Богданчик Владимир.* Туристы настроены только на позитив

#### Часопіс у часопісе

#### Школа і здароўе

- 10 *Фарино Наталья, Потапчук Алла, Гиндюк Нелли, Малахова Алла.* Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата и снижения остроты зрения у учащихся: инструкция

#### Форум метадычных ідэй

- 24 *Трафимова Галина.* Растите стройными: занятие, III класс  
28 *Лесницкая Татьяна.* Береги глаза с детства: занятие, V класс  
31 *Литвинович Вячеслава.* Здоровой жизни важная тема: сценарий тематического вечера, X–XI классы

#### Бяспека жыццядзейнасці

- 38 *Яковлева Наталья.* Молодёжь против терроризма: занятие, VIII класс

#### Здароўе дашкольнікаў

- 44 *Боковец Юрий.* К красивой и правильной осанке через подвижную игру

#### Завочны медыцынскі ўніверсітэт

- 53 *Кузьмицкая Анна.* Зачем нужны прививки?  
59 *Осторожно: ветрянка!* (из опыта профилактической работы детской поликлиники № 16 г. Минска)  
61 *Василевская Зоя.* Что такое остеохондроз  
62 *Паказальнік матэрыялаў за 2011 год*