

## Заснавальнік і выдавец —

РУП «Выдавецтва  
“Адукацыя і выхаванне”»  
Міністэрства адукацыі  
Рэспублікі Беларусь

Вул. Будзённага, 21, 220070, г. Мінск;  
тэл.: (017) 297-93-19,  
(044) 731-50-77 (гал. рэдактар);  
(017) 297-93-22 (аддз. маркетынгу),  
факс: (017) 297-91-49.  
E-mail: health@aiv.by;  
http: www.aiv.by

### Падпісныя індэкс:

75041 — для індывід. падпісчыкаў;  
750412 — для арганізацый;  
з электронным дадаткам:  
01081 — для індывід. падпісчыкаў;  
010812 — для арганізацый.  
Падпісачца на часопіс можна  
штомесячна да 25-га,  
таксама можна заказаць часопіс  
(да 25-га) па тэл. (017) 297-93-22.

### Рэдактар і карэктар

*М. М. Шавыркiна.*

### Камп'ютарны набор

*В. М. Ліхачовай.*

### Макет і камп'ютарная вёрстка

*І. В. Дашкевіч.*

### На першай

старонцы вокладкі:

фота М. А. Лявонава;

### на другой старонцы вокладкі

выкарыстана ілюстрацыя  
з сайта [www.interfax.by](http://www.interfax.by)

*Аўтары нясуць адказнасць за дакладнасць прыведзеных у артыкуле фактаў і звестак. Рэдакцыя пакідае за сабой права друкаваць артыкулы ў парадку абмеркавання, не падзяляючы пункту гледжання аўтара.*

Выход у свет 25.04.2011.

Фармат 60×84<sup>1</sup>/<sub>8</sub>.

Папера мелаваная. Друк афсетны.

Ум. друк. арк. 7,44. Ул.-выд. арк. 7,5.

Тыраж: 4169 экз.;

Заказ № 0607.

Цана свабодная.

Надрукавана ў ААТ «Прамдрук».

Вул. Чарняхоўскага, 3, 220049, г. Мінск.

ЛП № 02330/0494112

ад 11.03.2009 г.

## май 2011

### Навука пра здароўе

- 3 *Мархоцкiй Ян.* Антиоксиданты — ключ к долголетию

### Культура здароўя

- 7 *Олешкевич Екатерина.* Эмоции и здоровье

### Часопіс у часопісе

Лета як казка

- 10 *Дмитриева Елена.* Книга Мудрости, или По ту сторону мифов: тематический проект-фантази в рамках летней оздоровительной смены в загородном лагере  
13 Кто ты, сказочный народ?: игра-путешествие  
18 Легенда оживает: вечер-презентация  
23 Волшебная нить удачи: подвижная игра-путешествие  
25 *Яцевич Дарья.* Ковёр Единства: коллективное творческое дело  
29 *Голубева Янина.* Пурпурный меч: рыцарский турнир

### Навучанне здароваму ладз жыцця

- 32 *Короткевич Ольга.* Творческая мастерская «Мир во мне»: занятие 3  
37 *Копшай Елена.* Подвижные игры с развивающим эффектом  
41 *Бакунец Светлана, Чигрина Елена.* Мастерская позитива: занятия для учащихся старших классов

### Бяспека жыццядзейнасці

- 44 *Яковлева Наталья.* Безопасное лето

### У дапамогу педагогу дашкольных устаноў

- 49 *Никифорова Наталья, Селиверстова Наталья.* День здоровья в дошкольных учреждениях

### Духоўнасць і здароўе

- 55 *Тарасевич Татьяна.* Жизнь для других