

# Здаровы лад жыцця

## Заснавальнік і выдавец —

РУП «Выдавецтва  
“Адукацыя і выхаванне”»  
Міністэрства адукацыі  
Рэспублікі Беларусь

1-ы зав. Мендзялеева, 50/2;  
220037, г. Мінск;  
тэл.: (017) 245-44-83,  
(044) 731-50-77 (гал. рэдактар);  
(017) 297-93-22 (аддз. маркетынгу),  
факс: (017) 297-91-49.  
E-mail: health@aiv.by;  
http: www.aiv.by

## Падпісныя індэкс:

75041 — для індывід. падпісчыкаў;  
750412 — для арганізацый;  
з электронным дадаткам:  
01081 — для індывід. падпісчыкаў;  
010812 — для арганізацый.  
Падпісацца на часопіс можна  
штомесячна да 25-га,  
таксама можна заказаць часопіс  
(да 25-га) па тэл. (017) 297-93-22.

## Рэдактар і карэктар

М. М. Шавыркiна.

## Камп'ютарны набор

В. М. Ліхачовай.

## Камп'ютарная вёрстка

А. Ю. Прыньковай.

## Мастацкі рэдактар

А. Ю. Прынькова.

## На першай старонцы вокладкі:

фота Т. Д. Матусевіч

Аўтары нясуць адказнасць за даклад-  
насць прыведзеных у артыкуле фактаў і зве-  
стак. Рэдакцыя пакідае за сабой права дру-  
каваць артыкулы ў парадку абмеркавання,  
не падзяляючы пункту гледжання аўтара.

Выхад у свет 27.04.2012.

Фармат 60×84<sup>1</sup>/<sub>8</sub>.

Папера мелаваная. Друк афсетны.

Ум. друк. арк. 7,44. Ул.-выд. арк. 7,5.

Тыраж: 3813 экз.

Заказ № 0612.

Цана свабодная.

Надрукавана ў ААТ «Прамдрук».

Вул. Чарняхоўскага, 3, 220049, г. Мінск.

ЛП № 02330/0494112

ад 11.03.2009 г.

© РУП «Выдавецтва

“Адукацыя і выхаванне”, 2012

© Вокладка. В. Я. Каляскова, А. Ю. Прынькова, 2012

# ЗМЕСТ

## красавік 2012

### Навука пра здароўе

- 3 **Тарасевіч Тат'яна.** Грани человеческой жизни: Этика науки в эпоху новых биотехнологий

### Культура здароўя

- 9 **Кузьмицкая Анна.** Айкидо – это путь развития разума, души и тела

### Часопіс у часопісе

#### Курэнне — прысуд здароўю

- 13 **Горецкая Бронислава, Косяченко Наталья.** Мы не курим – присоединяйся!: антитабачный проект для школьников

Отношение к курению и здоровому образу жизни: анкета для участников проекта «Мы не курим – присоединяйся!»; Мы не курим – присоединяйся!: школьный праздник

- 20 **Лыжина Людмила.** На светлой стороне жизни: психологический практикум

Знакомство. Правила групповой работы; Самооценка, отношение к себе; Чувства и эмоции. Выражение чувств. Преодоление негативных эмоциональных переживаний; Мир увлечений, друзья. Навыки общения; Групповое давление и принятие собственного решения; Семья как единый организм. Какой я вижу свою будущую семью

### Форум метадычных ідэй

- 26 **Лединская Галина.** Здоровое сердце: внеклассное мероприятие для учащихся V–VI классов

- 29 **Пашевич Наталья, Чеснакова Елена.** Путешествие по Стране Здоровья: внеклассное мероприятие в начальных классах

- 33 **Муллинова Елена.** Нам без дружбы не прожить, дружбой надо дорожить: классный час во II классе

- 38 **Пискун Елена.** Здоровое питание — здоровый человек: интеллектуальная викторина «Своя игра»

### Здароўе дашкольнікаў

- 40 **Желобкович Елена.** В движение жизнь, мой друг...: физкультурный досуг дошкольников

### Завочны медыцынскі ўніверсітэт

- 44 **Шпаковская Людмила.** Курение или здоровье?

### Духоўнасць і здароўе

- 47 **Яцуренко Александр.** Болезнь, передающаяся половым путём

### Здаровае харчаванне

- 49 **Бацукова Наталья.** Модные диеты, или Много эмоций и мало науки

### Бацькі і дзеці

- 56 **Рябова Лариса.** Воспитывайте нас, родители!

### Тэма для роздому

- 60 **Малькевич Кристина.** К чему приводит болезнь нечтения?

### Літаратурная старонка

- 63 **Леонтьева Лера.** «Любовь — божественный маяк...»: четверостишия