

Заснавальнік і выдавец —
РУП «Выдавецтва
“Адукацыя і выхаванне”»
Міністэрства адукацыі
Рэспублікі Беларусь

Вул. Будзённага, 21, 220070, г. Мінск;
тэл.: (017) 297-93-19,
(044) 731-50-77 (зал. рэдактар);
(017) 297-93-22 (аддз. маркетынгу),
факс: (017) 297-91-49.
E-mail: health@aiv.by;
http: www.aiv.by

Падпісныя індэксы:

75041 — для індывід. падпісчыкаў;
750412 — для арганізацый;
з электронным дадаткам:
01081 — для індывід. падпісчыкаў;
010812 — для арганізацый.
Падпісачца на часопіс можна
штомесячна да 25-га,
таксама можна заказаць часопіс
(да 25-га) па тэл. (017) 297-93-22.

Рэдактар і карэктар

М. М. Шавыркiна.

Камп'ютарны набор

В. М. Ліхачовай.

Камп'ютарная вёрстка

А. Ю. Прыньковай.

Мастацкі рэдактар

А. Ю. Прынькова.

*На першай старонцы вокладкі:
фота Т. Д. Матусевіч*

Аўтары нясуць адказнасць за дакладнасць прыведзеных у артыкуле фактаў і звестак. Рэдакцыя пакідае за сабой права друкаваць артыкулы ў парадку абмеркавання, не падзяляючы пункту гледжання аўтара.

Выхад у свет 30.03.2012.

Фармат 60×84¹/₈.

Папера мелаваная. Друк афсетны.

Ум. друк. арк. 7,44. Ул.-выд. арк. 7,5.

Тыраж: агульны — 3875 экз.;

без электроннага дадатка — 2771 экз.;

з электронным дадаткам — 1104 экз.

Заказ № 0488 (без электроннага дадатка).

Заказ № 0489 (з электронным дадаткам).

Цана свабодная.

Надрукавана ў ААТ «Прамдрук».

Вул. Чарняхоўскага, 3, 220049, г. Мінск.

ЛП № 02330/0494112

ад 11.03.2009 г.

сакавік 2012

Навука пра здароўе

- 3 *Клюев Владимир.* Микроэлементы для жизни

Культура здароўя

- 8 *Кузьмицкая Анна.* Каратэ пачинаецца і заканчваецца уважэннем

Часопіс у часопісе

Тыдзень псіхалагічнага здароўя

- 13 *Бакунец Светлана.* Здоровые традиции школы
Лестница жизни: семинар-практикум для педагогов
Весёлая перемена: перемена для учащихся начальных классов
Царство сотрудничества: игра-тренинг для педагогов и родителей
- 22 *Патейчук Наталья.* Снятие нервно-психического напряжения: психологическое занятие для старшеклассников
- 24 *Ивченкова Наталья.* Утомление – долой!: оптимизация функциональных состояний

Форум метадычных ідэй

- 29 *Гавриленко Татьяна, Капечкая Галина.* Азбука здоровья: конкурс «Дети нового поколения»
- 33 *Журавлевич Ольга.* Человек и профессия: интеллектуально-познавательная игра
- 37 *Винник Инна.* Мы – машинисты или пассажиры?: классный час
- 40 *Гаврилович Екатерина.* Общение: хочу, могу, умею: занятие-тренинг для учащихся IX— X классов
- 43 *Гришкова Ирина.* Каким быть человеку на земле?.. (Путешествие по сказке «Маленький принц» Антуана де Сент-Экзюпери)

Здароўе дашкольнікаў

- 44 *Желобкович Елена.* В движение жизнь, мой друг...: физкультурный досуг дошкольников

Завочны медыцынскі ўніверсітэт

- 50 *Храмченко Сергей.* Новый взгляд на кариес
- 52 *Варава Надежда.* Что такое атеросклероз?

Духоўнасць і здароўе

- 56 *Масленникова Галина.* Игра словами – игра умами: о жизни до рождения

Бяспека жыццядзейнасці

- 59 *Ермакова Диана.* Свои в интернете, или Язык общения во всемирной паутине

Здаровае харчаванне

- 62 *Бацукова Наталья.* Вредная еда