



№ 8 (90)
Август 2011

Учредитель и
главный редактор **Елена КУДРЕНОК**

Ответственный секретарь
Валентина ДУБИНА

Компьютерный
дизайн и верстка **Елена ДУБИНА**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

Николай Вепринцев, доцент, кандидат технических наук,
действительный член ассоциации духовных и народных целителей мира. г. Могилев;

Николай Озеров, доктор народной медицины, почетный член
Союза целителей Латвии. г. Мядель;

Клавдия Тристеня, кандидат медицинских наук, доцент Барановичского государственного университета.
г. Барановичи;

Валентина Утмелидзе - Балаева, биоэнерготерапевт, доктор народной медицины. г. Гродно.

Адрес редакции:

230024, г. Гродно, ул. Поповича, 9-145а.

Тел./факс: (8-0152) 50-15-71,

моб.: 80294504135; 80292811103

E-mail: tselitel@tut.by

Реквизиты:

Учреждение "Редакция журнала "Целитель",
ОАО "Белинвестбанк", 201 отделение головного
филиала по Гродненской обл. в г. Гродно, код 705,
р/с 3015283740012, УНН 590646476.

**Свидетельство о регистрации №130
от 26 февраля 2004 г.**

Авторы статей ответственны за правильность и точность лечебных методик, рецептов, фактов, цитат, прочих сведений.

Точка зрения редакции может не совпадать с мнением автора.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Издатель не несет ответственность за содержание рекламных объявлений.

Формат бумаги 60x84 1/8. Печ. л. 6.
Тираж 1420 экз. Цена свободная.
Заказ 2243.

ГУ Витебская
областная библиотека
им. В.И.Ленина

НА ОБЛОЖКЕ:

Биоритмологические факторы оздоровления	2
Г.Малахов . «Чжуд - ши»	3
Сезонные воздействия на здоровье	5
Циркуляция энергии по органам человека	6
В.Шапошникова . Внутренние годовые часы	7
Секреты прогнозирования	10
А.Сорокин . Клетки — «маленькие жизни»	11
О.Коекина . Клетки способны восстанавливаться ...	14
Д.Серван-Шрейбер . Язык тела прост	16
В.Бородкин . Самый легкий способ потерпеть... ..	17
Е.Кудренко . «Я — цель, цель и путник»	19
А.Ануфриева . О чем говорит ваш голос	20
С.Романенко . Берегите голос!	21
Ф.Н.Мело . 5 упражнений для голоса	22
Д.Завальнюк . Героический тенор	23
Т.Иванова . Игра самолюбий, или старший и младший	25
Т.Соколова . Как формировать свой имдж	27
Демонстрируйте себя, а не свой наряд.....	29
А.Антипьева Зарядка для проблемных зон	31
Первая помощь при кровотечениях	32
Овощи — лучшее средство для здоровья	34
Красота и микроэлементы	35
Г.Бялко . Великое разнообразие	36
Н.Мальцев . Пульс	38
Е.Сергеева . Нужна ли нам детоксикация?	39
А.Полякова . Комплексное лечение кишечника ..	40
А.Елин . Токсины надо выводить	40
К.Тристеня . Отравление лекарствами	41
О.Лобов . Опасный недуг	43
Народная медицина лечит полипы	45
Целебный смех	46
Г.Юзефович . Исцеляющий лес	47
Грибы против ожирения	47
Е.Кудренко . Радость, которой мы живем	48