



№ 1 (81)  
Январь 2011

Учредитель и  
главный редактор *Елена КУДРЕНОК*

Ответственный секретарь  
*Валентина ДУБИНА*

Компьютерный  
дизайн и верстка *Елена ДУБИНА*

### РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

*Николай Вепринцев, доцент, кандидат технических наук, действительный член ассоциации духовных и народных целителей мира. г. Могилев;*

*Николай Озеров, доктор народной медицины, почетный член Союза целителей Латвии. г. Мядель;*

*Клавдия Тристеня, кандидат медицинских наук, доцент Барановичского государственного университета. г. Барановичи;*

*Валентина Утмелидзе - Балаева, биоэнерготерапевт, доктор народной медицины. г. Гродно.*

#### Адрес редакции:

230024, г. Гродно, ул. Поповича, 9-145а.

Тел./факс: (8-0152) 50-15-71,

моб.: 80294504135; 80292811103

E-mail: tselitel@tut.by

#### Реквизиты:

Учреждение "Редакция журнала "Целитель",  
ОАО "Белинвестбанк", 201 отделение головного  
филиала по Гродненской обл. в г. Гродно, код 705,  
р/с 3015283740012, УНН 590646476.

Свидетельство о регистрации №130  
от 26 февраля 2004 г.

Авторы статей ответственны за правильность и точность лечебных методик, рецептов, фактов, цитат, прочих сведений. Точка зрения редакции может не совпадать с мнением автора. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Издатель не несет ответственность за содержание рекламных объявлений.

Формат бумаги 60x84 1/8. Печ. л. 6  
Тираж 1750 экз. Цена свободная.  
Заказ 3881.

ГОУПП "Слонимская типография", 231800, г. Слоним,  
ул. Хлюпина, 16. ЛП №02330/0150493 от 11.03.2009

© «ЦЕЛИТЕЛЬ» 2011

<u>П.Козьмо.</u> «Картина Леонардо» .....	2
<u>Р.Блох.</u> Глас вопиющего .....	3
<u>Е.Кудренко.</u> Огромные возможности у каждого из нас .....	6
Изучите себя с помощью психологического теста .....	8
<u>К.Киселева.</u> Выигрывает эмоциональный интеллект .....	11
<u>Д.Кэнфил.</u> Объятие .....	12
<u>М.Щеглова.</u> «Я» во всех его состояниях .....	13
<u>И.Неумывакин.</u> Апостол здоровья .....	15
<u>Е.Дегтярева.</u> На пике зимнего марафона .....	17
<u>В.Толкачев.</u> Радуга здоровья .....	18
<u>А.Бизунков.</u> Научатся ли врачи лечить психосоматические заболевания? .....	20
<u>В.Баранова.</u> Лечебная селедка .....	22
Золотая рыбка .....	23
<u>С.Ельчанинова.</u> Что могут антиоксиданты .....	24
Витамин В6 (пиридоксин) .....	25
<u>О.Нетесова.</u> Электрическая нагрузка .....	27
<u>Ю.Мизун, В.Хаснулин.</u> Ритмы в работе человеческого организма .....	28
<u>И.Неумывакин.</u> Методика коррекции дыхания .....	30
«Волшебный круг» .....	31
<u>М.Степанова.</u> А есть ли рамки? .....	31
<u>Г.Чеурин.</u> Чем опасна ненормативная лексика .....	33
Защита от холода .....	34
Ларингит .....	35
Фарингит .....	36
Хронический тонзиллит .....	37
<u>В.Утмелидзе-Балаева.</u> Здоровье не купишь! .....	38
Цигун против радикулита .....	39
Опасности постельного режима .....	41
<u>И.Шатыренко.</u> Здравница дегтярному мылу .....	42
Деготь - надежный лекарь .....	43
<u>Ю.Левинсон.</u> «Кладовые» психики человека .....	44
Зимние рецепты бодрости .....	46
Целебный смех .....	47
<u>М.Верас.</u> Дары природы и источник вдохновения .....	48

### НА ОБЛОЖКЕ:

- 2с. - Слово главного редактора  
3с. - Красота и блеск кристаллов  
4с. - Политика на журнал «Целитель»  
Им. В.И.Ленина