

# НОВИНКИ КОММЕРЧЕСКОГО АБОНЕМЕНТА

Поступление 27.11.2023

## ► СОВРЕМЕННАЯ РУССКАЯ И ЗАРУБЕЖНАЯ ЛИТЕРАТУРА



**Милле, Л.** Последнее лето / Лидия Милле; перевод с английского В. Саниной. – Москва : Синдбад, 2023. – 256 с.

ББК 84(7Сое)-44

*Новый роман финалистки Пулитцеровской премии Лидии Милле начинается как история взросления, которая достаточно быстро превращается в триллер.*

*Двенадцать детей отдыхают со своими родителями в особняке на берегу озера. В обществе взрослых царят Содом и Гоморра, а чувствующие себя брошенными дети наблюдают за ними с презрением: они даже придумали игру, главное правило в которой – не выдать, кто твои родители. Когда на побережье обрушивается разрушительный шторм и становится ясно, что на взрослых положиться нельзя, детям приходится выживать самостоятельно.*



**Карпов, Н. Л.** Чертовы подростки!: как найти общий язык с повзрослевшим ребенком / Никита Карпов. – Москва : Бомбора : Эксмо, 2023. – 256 с.

ББК 88.415

*Подростковый возраст ребенка всегда гарантирует родителям несколько лет очень веселой жизни. С «американскими горками» эмоций, неизведанными тревогами и большим количеством конфликтов по любому поводу. Как бы мы ни пытались пообщаться с этими удивительными существами, чаще утыкаемся носом в закрытую дверь. Что ж, давайте разбираться, каким образом пережить этот чудный возраст.*

*Детский и подростковый психолог Никита Карпов в легкой форме, с долей юмора, рассказывает о реальных кейсах, профессиональных техниках и методиках, которые спасут ваши нервы, наладят крепкие доверительные отношения и помогут воспитать самостоятельного человека.*





**Ялом, И. Д.** Шопенгауэр как лекарство : роман / Ирвин Ялом; пер. с англ. Л. Махалиной. – Москва : Бомбора : Эксмо, 2023. – 416 с. – (Ирвин Ялом. Легендарные книги).

ББК 84(7Сое)-44

«Шопенгауэр как лекарство» – книга о том, как философия губит и спасает человеческую душу. Психотерапевт Джулиус узнает, что смертельно болен. Его дни сочтены, и в последний год жизни он решает исправить давнюю ошибку и вылечить пациента, с которым двадцать лет назад потерпел крах. Филип – философ по профессии – планирует заниматься "философским консультированием" и лечить людей философией Шопенгауэра – так, как вылечил когда-то себя. Герои романа сталкиваются в психотерапевтической группе и за год меняются до неузнаваемости. Один учится умирать. Другой учится жить. «Генеральная репетиция жизни», происходящая в группе, от жизни неотличима, столь же увлекательна и так же полна неожиданностей.



**Зоопарк в твоей голове: 25 психологических синдромов, которые мешают нам жить** / М. Лабковский, Т. Мужижкая, О. Примаченко и др. – Москва : Бомбора : Эксмо, 2023. – 304 с.

ББК 88.3

Первый в мире путеводитель по психологическим синдромам. В него вошли статьи как про всем известные синдромы вроде самозванца, отличника и спасателя, так и про те, о которых редко можно прочесть в открытых источниках. Например, о синдроме сбитого летчика, пустого гнезда, мачехи принцессы или уточки. Авторы статей – популярные российские психологи: Татьяна Мужижкая, Ольга Примаченко, Михаил Лабковский, Артем Толоконин, Юлия Пирумова, Ольга Берг, Игорь Романов и многие другие. Каждый из них не только описывает проявления того или иного синдрома, но и дает лаконичные рекомендации, как ослабить его влияние на свою жизнь



**Адлер, Й.** Что скрывает кожа. 2 квадратных метра, которые диктуют, как нам жить / Йаэль Адлер; перевод с немецкого Т. Юриновой. – Москва : Бомбора : Эксмо, 2023. – 352 с. – (Сенсация в медицине).

ББК 28.706.901

Человеческая кожа – это пленительный сосуд, в который заключена наша жизнь, и в то же время гигантская среда обитания бактерий, грибов, вирусов и паразитов. Кожа – самый крупный орган из всех, что у нас есть, ее площадь составляет почти два квадратных метра! По ее внешнему виду можно определить, насколько хорошо питается человек, как часто недосыпает или нервничает. Благодаря сигналам кожи мы выбираем себе партнера.

В своей книге «Что скрывает кожа» Йаэль Адлер рассказывает об устройстве и работе этого удивительного органа. Вы узнаете обо всем, что имеет к ней отношение: комариных укусах, прыщиках, растяжках, аллергиях, шрамах, родинках, запахах, косметике, загаре, чувствительности, боли, заболеваниях и многом другом.

