Солнечные руки

Красота и здоровье, мода и стиль, путешествия, полезные советы.

http://sun-hands.ru

ЭЛЕКТРОННЫЕ РЕСУРСЫ

Парикмахер-визажист

[Электронный ресурс] : мультимедийная обучающая программа по профессии. — М. : Генезис знаний, 2002. — 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). — (Обучающие системы).

25ЭЧ72
38.937

Персональный ассистент парикмахеров и визажистов

[Электронный ресурс] : специализированные программы. — М., 2008. — 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

25ЭЧ300
38.937

3000 причёсок

[Электронный ресурс]. — М. : Новый Диск, 2007. — 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

25ЭЧ351
38.937

Режим работы:

Понедельник – четверг с 10.00 до 21.00
Суббота – воскресенье с 10.00 до 18.00
Пятница – выходной день
Первая среда каждого месяца – санитарный день

www.vlib.by

ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТНАЯ БИБЛИОТЕКА им. В. И. ЛЕНИНА

Отдел «Электронный читальный зал»

Интернет-навигатор: полезные ссылки

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Витебск
2013

Век стремительно развивающихся новейших технологий требует от современного человека много сил и энергии. Сохранение молодости, красоты и здоровья – важные аспекты жизни каждого из нас. Буклет адресован тем, кто стремится вести здоровый образ жизни, занимается спортом, следит за своим питанием и самое главное – умеет радоваться жизни!

Белорусский виртуальный центр красоты

Материалы, посвященные различным аспектам индустрии красоты, стиля, мужского и женского здоровья, психологии и психотерапии. Тематические обзоры книг, журналов. Онлайновые дискуссии специалистов.

http://diva.by

Подборка публикаций для женщин

Коллекция статей, посвященных тенденциям моды, косметике и парфюмерии, этикету, психологии отношений.

http://charmant.ru

Сборник публикаций о правильном питании

Статьи на темы: правила питания, методики диет, коррекция фигуры, комплексы физических упражнений. Форум.

http://ediet.ru

Страница для женщин

Подборка статей о здоровье, семейных отношениях, моде, косметике. Советы косметологов. Кулинарные рецепты.

http://femina.com.ua

Советы женщинам по уходу за внешностью

Рекомендации специалистов, рецепты народной медицины (крема, маски, лосьоны, отвары) по уходу за волосами, кожей лица. Тематические ссылки. Чат.

http://magicbeauty.narod.ru

Виртуальный фитнес клуб

Профессиональный инструктор по фитнесу разработает для Вас индивидуальные программы для снижения веса, коррекции фигуры.

http://fitnesru.com

Женский портал красоты и здоровья

Диеты, искусство макияжа, секреты женского обаяния.

http://kosmetichka.ru

Здоровый образ жизни

Диеты, упражнения, полезные советы по предупреждению различных заболеваний, закаливание, продукты-защитники и вредные продукты питания.

http://infohealth.ru

Здоровый образ жизни

Информационный ресурс для тех, кто заботится о своем здоровье: народная медицина, спорт, избавление от вредных привычек, лечебные диеты.

http://stanzdorovei.ru

Здоровый образ жизни – путь к долголетию

Правильное питание, биоритмы в нашей жизни, закаливание, здоровый сон, рецепты долголетия.

http://medproza.ru

Здоровье, красота, успех

Информационный бюллетень, содержащий полезные советы женщинам, ссылки на интернет-магазины парфюмерии, косметики, цветов, подарков, спортивных товаров. Форум.

http://healthbeauty1.narod.ru

Кое-что о макияже – советы визажиста

Информация о правилах и технике макияжа, коррекции формы губ, глаз, носа.

http://makiyg.narod.ru

Красота и здоровье – женский интернет-журнал

Женское здоровье, красота, эстетическая медицина, спорт, питание и многое другое.

http://kiz.ru

Питайтесь правильно

Сайт о здоровом питании. Каталог диет, сотни рецептов для похудения, подсчет калорий, помощь по снижению веса. Форум.

http://pravilno.com

Портал «Домашний»

Красота, здоровье, мода, стиль, сбалансированное питание, здоровый образ жизни.

http://domashniy.ru

Секреты красоты

Описание методов ухода за кожей лица, рук, ног, тела. Информация о новых тенденциях в макияже: правила, типы, наложение основы и многое другое. Советы специалистов. Гороскопы. Чат. Форум.

http://visage.ru