

ГУ «ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТНАЯ БИБЛИОТЕКА ИМ. В.И. ЛЕНИНА»  
ОТДЕЛ ПЕРИОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

## **ПРОФИЛАКТИКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

Библиографический список литературы

Витебск, 2009

Мы любим и ненавидим сердцем. Какой-то миг живем им, принимая важные решения и не всегда зная, что из этого выйдет. На сердце лежит большая работа, а порой и большой груз. Как помочь вечному труженику, что живет внутри нас, давая возможность радоваться и печалиться.

## Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний

1. Байкова, И. Сердце и стресс / И. Байкова // Здоровье и успех. – 2008. – № 4. – С. 4–6.  
*Стресс провоцирует заболевания сердечной системы.*
2. Бакшеев, В.И. Калий для сердца / В. Бакшеев // Женское здоровье. – 2007. – № 11. С.– 98–99.  
*Диета с большим содержанием калия.*
3. Болезни сердца и сосудов // Целитель. – 2008. – № 11. – С. 13–16.  
*Профилактика и лечение народными средствами.*
4. Вкусно – полезно! // Целитель. – 2007. – № 1. – С. 10.  
*Правила питания для снижения уровня холестерина.*
5. Водовозов, А. Свободу холестеролу! / А. Водовозов // Здоровье. – 2007. – № 12. – С. 54–58.  
*Роль холестерина в организме.*
6. Волшебные пилюли для сердца // Здоровье от природы. – 2008. – № 3. – С. 50–52.  
*Пищевые добавки для профилактики сердечных заболеваний.*
7. Дубин, В. Многоборье для сердца / В. Дубин // АиФ. Здоровье. – 2007. – № 22 (май). – С. 10.  
*Профилактические средства при Сердечно-сосудистых заболеваниях.*
8. Ефимова, В. Сердце под надежной защитой / В. Ефимов // Будь здоров!. – 2007. – № 3. – С. 34–39.  
*Натуральные средства для лечения и профилактики Сердечно-сосудистых заболеваний.*
9. Дукор, Д. Аспириновая профилактика: кому и когда / Д. Дукор // Медицинский вестник. – 2007. – 22 февраля. – С. 6.
10. Левченков, В. Жара – испытание для сердца / В. Левченков // Медицинский вестник. – 2007. – 23 августа. – С. 10.
11. Лук и чеснок полезны для сердца // Экология и жизнь. – 2008. – № 2. – С. 81.
12. Медведев, Ж. Холестерин: наш друг или враг / Ж. Медведев // Наука и жизнь. – 2008. – № 1. – С. 60–64.  
*Роль холестерина в развитии Сердечно-сосудистых заболеваний.*

13. Медведев, Ж. Холестерин: наш друг или враг? / Ж. Медведев // Наука и жизнь. – 2008. – № 2. – С. 62–67.

*Холестериновые болезни, долгожительство и холестерин, антихолестериновая терапия, холестерин и долголетие.*

14. Нарчук, А. Сердечный разговор / А. Нарчук // Женский журнал. – 2007. – № 1–2. – С. 106–111.

*Как помочь своему сердцу. Что сердцу на пользу, а что во вред.*

15. Новикова, А. Любисток нормализует сердечный стук / А. Новикова // Медицинский вестник. – 2008. – 7 февраля. – С. 15.

16. Перова, Н.В. Что надо знать о холестерине / Н.В. Перова // Здоровье. – 2008. – № 5. – С. 83.

17. Порошок силы // Здоровье от природы. – 2007. – № 12. – С. 62–63.

*Натуральный сахар – рибоза – снимает симптомы болезней сердца и хронической усталости.*

18. Простые правила заботы о сердце // Здоровье от природы. – 2008. – № 5. – С. 25. *Профилактика Сердечно-сосудистых заболеваний.*

19. 5 правил здорового сердца // Здоровье. – 2008. – № 7. – С. 44–45.

20. Романова Ю.А. Майские перепады / Ю.А. Романова // Женское здоровье. – 2008. – № 5. – С. 34–35.

*Влияние погодных условий на состояние здоровья.*

21. Сердечная любовь: идеальное меню для сердца // Здоровье от природы. – 2008. – № 3. – С. 94–101.

*10 лучших продуктов для профилактики заболеваний Сердечно-сосудистой системы.*

22. Сердце женщины // Здоровье от природы. – 2007. – № 6. – С. 70–75.

*Комплексная профилактика Сердечно-сосудистых заболеваний у женщин.*

23. Суджаева, О. Профилактика Сердечно-сосудистых заболеваний / О. Суджаева // Медицинский вестник. – 2008. – 27 марта. – С. 6.

24. Шубина, О.Г. Сок от атеросклероза / О.Г. Шубина // Женское здоровье. – 2008. – № 6. – С. 89.

*Продукты с фитостеринами помогают в профилактике Сердечно-сосудистых заболеваний.*

25. Яковлев, С.А. Профилактика и лечение заболеваний природными средствами / С.А. Яковлев // Спортивная жизнь России. – 2008. – № 9. – С. 28–31.

*Укрепление сердца и профилактика инфаркта миокарда.*

26. Яковлев, С.А. Профилактика и лечение заболеваний природными средствами / С.А. Яковлев // Спортивная жизнь России. – 2008. – № 10. – С. 29–30.

*Укрепление Сердечно-сосудистой системы.*

27. Яковлев, С.А. Профилактика и лечение заболеваний природными средствами / С.А. Яковлев // Спортивная жизнь России. – 2008. – № 12. – С. 28–29.  
*Мозговое кровообращение. Профилактика инсультов.*
28. Яковлева, Т. Снижаем холестерин / Т. Яковлева // Хозяин. – 2007. – № 10. – С. 41.
29. Японский феномен: почему японцам не страшен инфаркт // АйФ. Здоровье. – 2008. – № 16 (апрель). – С. 12.
30. Яппо, Т. Снизить уровень холестерина – продлить жизнь / Т. Яппо // Целитель. – 2007. – № 1. – С. 9.  
*Предупреждение ишемической болезни сердца и других сосудистых заболеваний.*

### **Болезни системы кровообращения**

1. Астанина, М.А. Таблетки от гипертонии / М.А. Астанина // Женское здоровье. – 2007. – № 2. – С. 28–29.
2. Бабаев, И. Под гнетом давления: (советы "начинающему" гипертонику) / И. Бабаев // АйФ. Здоровье. – 2007. – № 11 (март). – С. 12.
3. Бакшеев, В.И. Калий для сердца / В.И. Бакшеев // Женское здоровье. – 2007. – № 11. – С. 98–99.  
*Диета с большим содержанием калия.*
4. Бакшеев, В.И. Травы и давление / В.И. Бакшеев // Женское здоровье. – 2008. – № 7. – С. 10.
5. Белоконева, О. На подступах к ренину: 110 лет поиска / О. Белоконева // Наука и жизнь. – 2008. – № 6. – С. 106–109.  
*Гипертония как причина инфарктов и инсультов.*
6. Беляева, Е. Гипертония требует контроля / Е. Беляева // Гаспадыня. – 2007. – № 6. – С. 26–27.
7. Громова, О.А. Магний для гипертоника / О.А. Громова // Женское здоровье. – 2008. – № 7. – С. 6–9.
8. Здоровье под давлением // АйФ. Здоровье. – 2007. – № 46 (ноябрь). – С. 6.
9. Измайлова, Т. Инсульт: наперерез атаке / Т. Измайлова // АйФ. Здоровье. – 2007. – № 42–43 (октябрь). – С. 4.
10. Измайлова, Т. Тихий убийца: [гипертония] / Т. Измайлова // АйФ. Здоровье. – 2007. – № 31–32 (август). – С. 5.
11. Как оставаться женщиной в любом возрасте? // АйФ. Здоровье. – 2007. – № 8 (февраль). – С. 11.  
*Заболевания Сердечно-сосудистой системы у женщин.*

12. Киселев, И. Гипертоническая болезнь / И. Киселев // Хозяин. – 2008. – № 7. – С. 40.  
*Лечение методами народной медицины.*
13. Козлова, В. Во избежание повторного инсульта / В. Козлов // Будь здоров!. – 2008. – № 12. – С. 30–35.
14. Костевич, Г. Гипертония "не болит", но лечить необходимо / Г. Костевич // Здоровье и успех. – 2008. – № 10. – С. 7.
15. Ладынина, Е. Травы при гипертонии / Е. Ладынина // Будь здоров!. – 2008. – № 10. – С. 18–23.
16. Лосева, А. Диагноз: инсульт / А. Лосева // Спортивная жизнь России. – 2008. – № 9. – С. 26–28.
17. Нечаенко, Е. Не дави на меня! / Е. Нечаенко // Здоровье. – 2008. – № 12. – С. 112–113.  
*Современные методы лечения гипертонии.*
18. Орлова, Е.И. Пиявки для фараона / Е.И. Орлова // Женское здоровье. – 2007. – № 10. – С. 48–49.  
*Лечение гипертонии раньше и теперь.*
19. Рылов, А. "Темные пятна" неврологии / А. Рылов // Природа и человек. XXI век. – 2008. – № 2. – С. 52–53.  
*Об инсульте (инфаркте мозга). Приводятся статистические данные.*
20. Сверкунова, О. О пользе самоконтроля: [при гипертонии] / О. Сверкунова // Здоровье и успех. – 2008. – № 9. – С. 25–26.
21. Севастьянова, Г. В ритме сердца / Г. Севастьянова // АиФ. Здоровье. – 2008. – № 27 (июль). – С. 5.  
*Как правильно измерять давление тонометром.*
22. Сычова, Л.Г. Массаж Делля / Л.Г. Сычова // Физкультура и спорт. – 2007. – № 4. – С. 10–11.  
*Метод реабилитации после инсульта и нормализация высокого давления.*
23. Тверская, С. Сердечно-сосудистые заболевания: оценка состояния и первая помощь без лекарств / С. Тверская // Основы безопасности жизнедеятельности. – 2006. – № 5. – С. 38–43.
24. Федоров, А. 10 заповедей гипертоника / А. Федорова // Здоровье. – 2007. – № 10. – С. 82.
25. Федоров, А. Под давлением: [гипертония] / А. Федоров // Здоровье. – 2008. – № 9. – С. 72–73.

26. Чазова, И.Е. Женская гипертония / И.Е. Чазова // Женское здоровье. – 2007. – № 11. – С. 38–40.
27. Черемисин, А.А. Гипертония в спортзале / А.А. Черемисин // Женское здоровье. – 2007. – № 4. – С. 88–89.  
*Физические нагрузки при проблемах с кровяным давлением.*
28. Чихладзе, Н.М. Гипертония плюс / Н.М. Чихладзе // Женское здоровье. – 2008. – № 10. – С. 6–8.  
*Как справиться с артериальной гипертонией, сочетающейся с другими заболеваниями.*
29. Юрьева, Т. Гипертония: жизнь под давлением / Т. Юрьева // АиФ. Здоровье. – 2008. – № 35 (28 августа – 4 сентября). – С. 4.  
*Факторы, приводящие к гипертонии.*
30. Яковлев, С.А. Профилактика и лечение заболеваний природными средствами / С.А. Яковлев // Спортивная жизнь России. – 2008. – № 11. – С. 28–30.  
*Профилактика и лечение гипертонии.*

## Болезни сердца

1. Амирова, А. Сосудистый доктор / А.Амиров // Целитель. – 2008. – № 11. – С. 12.  
*Вегетососудистая дистония. Симптомы и народные методы лечения.*
2. Амосов, Н. Советы сердечному больному / Н. Амосов // Целитель. – 2008. – № 11. – С. 16–17.  
*Краткий обзор болезней сердца. Причины и профилактика заболеваний.*
3. Бокарев, И. Стенокардия: защита есть / И. Бокарев // АиФ. Здоровье. – 2008. – № 47 (ноябрь). – С. 5.
4. Бочаров, Б. Доктор, у меня одышка? / Б. Бочаров // Будь здоров!. – 2009. – № 1. – С. 12–16.  
*Причины затрудненного дыхания. Советы народной медицины при одышке.*
5. Выровнять сердечный ритм // Здоровье от природы. – 2007. – № 3. – С. 80–81.  
*Аритмия. Возможные причины учащенного сердцебиения.*
6. Голубев, С. Чтобы сердце билось ровно / С. Голубев // Физкультура и спорт. – 2008. – № 8. – С. 9.  
*Личный опыт лечения стенокардии и аритмии средствами народной медицины.*
7. Горбачев, В. Если "встало" сердце. На даче / В. Горбачев // Медицинский вестник. – 2007. – 28 июня. – С. 7.  
*Реанимационные мероприятия при прекращении сердечной деятельности.*
8. Драпкина, О. Сердечная катастрофа: факторы риска / О. Драпкина // АиФ. Здоровье. – 2009. – № 3 (январь). – С. 5.  
*Инфаркт миокарда.*

9. Егоров, И.И. Аритмия сердечная: [фитотерапия] / И.И. Егоров // Хозяин. – 2007. – № 4. – С. 43.
10. Жизнь после инфаркта // Спортивная жизнь России. – 2007. – № 11. – С. 25–26.
11. Каменский, Д. Диета после инфаркта / Д. Каменский // Женское здоровье. – 2007. – № 7. – С. 102–103.
12. Кравец, Т. Главный виновник атеросклероза найден? / Т. Кравец // Будь здоров!. – 2008. – № 1. – С. 36–43.
13. Отчего возникают инсульты и инфаркты? // Гаспадыня. – 2008. – № 2. – С. 30–31.  
*Атеросклероз и методы его лечения.*
14. Передерин, В. Грудная жаба: [стенокардия] / В. Передерин // АйФ. Здоровье. – 2008. – № 4 (январь). – С. 5.
15. Передерин, В. Травы при аритмии / В. Передерин // Будь здоров!. – 2008. – № 1. – С. 29.
16. Ревешвили, А.Ш. Спасительный заряд: 5 актуальных вопросов профессору об аритмии / А.Ш. Ревешвили // Здоровье от природы. – 2007. – № 11. – С. 43.
17. Сайгитов, Р.Т. Эмоциональный инфаркт / Р.Т. Сайгитов // Женское здоровье. – 2008. – № 6. – С. 24–26.  
*Особенности женских инфарктов.*
18. Сергеева, Е. Ритм сердца / Е. Сергеева // Будь здоров! – 2008. – № 1. – С. 21–28.  
*Мерцательная аритмия и способы ее лечения.*
19. Севостьянова, Г. Инфаркт: не допустить атаки / Г. Севостьянова // АйФ. Здоровье. – 2008. – № 38 (сентябрь). – С. 12.  
*Как не пропустить надвигающийся инфаркт.*
20. Сыркин, А. Молчаливое сердце: ["немая" ишемия] / А. Сыркин // АйФ. Здоровье. – 2007. – № 34 (август). – С. 3.
21. Суджаева, О. Инфаркт без мифов / О. Суджаева // Медицинский вестник. – 2008. – 17 июля. – С. 10.  
*Мифы об инфаркте миокарда.*
22. Светличная–Ерофеева, М. Загадки внезапной смерти / М. Светличная–Ерофеева // АйФ. Здоровье. – 2008. – № 5 (январь). – С. 5.  
*Сердечно-сосудистые заболевания, приводящие к внезапной смерти человека.*
23. Тайц, Б. Лечебник врача–гомеопата: пароксизмальная тахикардия / Б. Тайц // Спортивная жизнь России. – 2007. – № 5. – С. 21–23.

## Сердечно-сосудистые заболевания у детей

1. Агапитов, Л. Неужели гипертония? / Л. Агапитов // *АиФ. Здоровье*. – 2008. – № 47 (ноябрь). – С. 8.  
*Детская гипертония.*
2. Безобразова, В. Берегите сердце ребенка / В. Безобразова // *Здоровье детей*. – 2006. – № 8 (апрель). – С. 8–11.  
*Первая помощь ребенку при обмороке и носовом кровотечении.*
3. Безобразова, В. Берегите сердце ребенка / В. Безобразова // *Здоровье детей*. – 2006. – № 9 (май). – С. 12–15.  
*Движение и сон (правильно организованный режим).*
4. Будько, И. Миокардиодистрофия, или хроническое перенапряжение сердца: [у детей] / И. Будько // *Здоровье и успех*. – 2008. – № 10. – С. 12–13.
5. Измайлова, Т. Сердце ребенка: [брадикардия у детей] / Т. Измайлова // *Здоровье*. – 2007. – № 4. – С. 58–59.
6. Макаров, Л. Родителям о детях / Л. Макаров // *АиФ. Здоровье*. – 2008. – № 12 (март). – С. 6.  
*Причины, по которым необходимо вести ребенка к кардиологу.*
7. Осветимская, И. Сердце подростка и спорт / И. Осветимская // *Здоровье и успех*. – 2007. – № 11. – С. 12–13.
8. Поспелов, В. Что угрожает молодому сердцу? / В. Поспелов // *Будь здоров!* – 2008. – № 7. – С. 6–11.
9. Рысь, Н. За непосильные дела болит сердце / Н. Рысь // *Медицинский вестник*. – 2007. – 11 октября. – С. 15.  
*Сердечные патологии у детей.*
10. Чичко, А. Функциональные шумы в сердце у детей / А. Чичко // *Медицинский вестник*. – 2007. – 16 августа. – С. 6.
11. Якушева, Е. Диагноз: артериальная гипертония / Е. Якушев // *Здоровье детей*. – 2005. – № 3 (1–15 февр.). – С. 14–15.

# **ПРОФИЛАКТИКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

Библиографический список литературы

2009 г.

Составитель: Г.В. Самохвалова

E-mail: [vrlib@lib.vitebsk.net](mailto:vrlib@lib.vitebsk.net)