

**ГУ «ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТНАЯ БИБЛИОТЕКА ИМ. В.И. ЛЕНИНА»**  
**ОТДЕЛ ПЕРИОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

**ПРОСТУДА НА ПОРОГЕ (ОРВИ)**

Библиографический список литературы

Витебск, 2009

Здоровье – ценный дар, данный самой природой, заменить который нельзя ничем. Человек может вырваться практически из любого заболевания, надо только знать, как это делается.

В 2009 году отдел периодической литературы продолжит цикл выставок, посвященных здоровью и здоровому образу жизни. Тематические выставки будут сопровождаться библиографическими списками, размещенными на сайте библиотеки. Предлагаем библиографический список литературы **"ПРОСТУДА НА ПОРОГЕ (ОРВИ)"**.

1. **5 типичных** ошибок при лечении ОРЗ // Здоровье и успех. – 2007. – № 11. – С. 9.
2. **Белова, Е.Г.** Готовимся к гриппу / Е.Г. Белова // Женское здоровье. – 2007. – № 10. – С. 16–17.
3. **Бочкова, О.** Мама против насморка / О. Бочкова // Физкультура и спорт. – 2008. – № 2. – С. 25.  
*Лечебное голодание при простуде.*
4. **Василенко, А.М.** Как я лечу своих детей / А.М. Василенко // Хозяин. – 2007. – № 2. – С. 42.  
*Лечение болезней верхних дыхательных путей у детей народными средствами.*
5. **Внимание,** грипп!: как отличить грипп от простуды? // Женское здоровье. – 2007. – № 4. – С. 5.
6. **Воробьева, Н.Ю.** Что надо знать о простудных заболеваниях: материал для беседы с родителями / Н.Ю. Воробьева // Начальная школа. – 2008. – № 9. – С. 60–63.
7. **Воронова, И.** Прогоним простуду!: [народные средства] / И. Воронова // Физкультура и спорт. – 2008. – № 10. – С. 15.
8. **Городецкая, Н.И.** Эхо наших публикаций: [рецепты от простуды] / Н.И. Городецкая // Будь здоров!. – 2008. – № 1. – С. 51.
9. **Гриппующий** мир // Экология и жизнь. – 2008. – № 1. – С. 76–81.  
*Грипп – спутник цивилизации.*
10. **Жук, Р.** Антигриппином – по вирусам / Р. Жук // Медицинский вестник. – 2007. – 10 марта. – С. 7.  
*Профилактика ОРВИ и гриппа лекарственными средствами.*
11. **Зайцева, В.** Как быстро вылечить насморк / В.Зайцева // Здоровье детей. – 2008. – № 5 (март). – С. 8–11.  
*Советы родителям. Как лечат насморк в разных странах.*
12. **Измайлова, Т.** Грипп: знакомый незнакомец / Т. Измайлова // АиФ. Здоровье. – 2008. – № 6 (февраль). – С. 5.
13. **Ефимова, В.** Зима без гриппа / В. Ефимова // Будь здоров!. – 2008. – № 12. – С. 7–11.
14. **Капусту** – к горлу, лепешку – на грудь // Гаспадыня. – 2007. – № 12. – С. 31.  
*Народные методы лечения простуды.*
15. **Карпова, Е.Л.** Аптечка от простуды / Е.Л. Карпова // Женское здоровье. – 2008. – № 11. – С. 10–11.

16. **Клевцова, М.Н.** Насморк и иммунитет / М.Н. Клевцова // Женское здоровье. – 2007. – № 10. – С. 14.
17. **Колотьяся** или не колотьяся?: кому и когда следует делать прививку от гриппа // Здоровье от природы. – 2008. – № 10. – С. 92–93.
18. **Консилиум "БЗ!":** новое в лечении гриппа // Будь здоров!. – 2008. – № 4. – С. 27.
19. **Кто** виноват и что делать?: [простудные заболевания] // Здоровье и успех. – 2008. – № 1. – С. 4.
20. **Мартынова, Н.** Грипп шагает по планете / Н. Мартынова // Сельская новь. – 2008. – № 12. – С. 64–65.
21. **Морозова, С.В.** Аскорбиновая атака / С.В. Морозова // Женское здоровье. – 2007. – № 11. – С. 8–10.
- Комментарии о распространенных рецептах лечения гриппа и других вирусных инфекций.*
22. **Олешкевич, Е.** Коварный недуг: (грипп и его профилактика) / Е. Олешкевич // Счастливая семья. – 2008. – № 11. – С. 36–40.
23. **Омецинская, Е.** Три шага от простуды / Е. Омецинская // Здоровье. – 2007. – № 11. – С. 50.
24. **От каждой** болезни выросла своя трава: [простудные заболевания] // Здоровье и успех. – 2008. – № 1. – С. 4–5.
25. **Писарева, О.** Коварный вирус межсезонья / О. Писарева // Здоровье. – 2008. – № 3. – С. 32–33.
26. **Просто** без простуд // Здоровье от природы. – 2007. – № 11. – С. 76–77. Профилактика простудных заболеваний.
27. **Резниченко, С.** В сезон дождей и снега / С.В. Резниченко // Будь здоров!. – 2008. – № 2. – С. 47–50.
28. **Сахарчук, Т.** Консультация специалиста / Т. Сахарчук // Будь здоров!. – 2007. – № 12. – С. 45–49.
- Эффективные средства для лечения ОРВИ, обезболивающие, жаропонижающие, противовоспалительные препараты.*
29. **Севостьянова, Г.** Ловушка для гриппа / Г. Севостьянова // АиФ. Здоровье. – 2008. – № 10 (март). – С. 3.
- Профилактика гриппа.*
30. **Севостьянова, Г.** Рецепты со всего света / Г. Севостьянова // АиФ. Здоровье. – 2008. – № 47(ноябрь). – С. 16.
- В каждой стране – свои рецепты лечения гриппа и простуды.*
31. **Ситкевич, А.** Простуда: цвет – липовый, вкус – малиновый / А. Ситкевич // Медицинский вестник. – 2008. – 11 января. – С. 15.
32. **Степанова, С.** "Заедаем" простуду / С. Степанова // Родная природа. – 2008. – № 2. – С. 16.
- Лекарственные растения при лечении простудных заболеваний.*
33. **Таточенко, В.** Болеть или не болеть? / Т. Таточенко // Будь здоров!. – 2008. – № 12. – С. 12–16.

*Простудные заболевания у детей.*

34. **Филатова, Е.А.** Вирусы и аскорбинка / Е.А. Филатова // Женское здоровье. – 2008. – № 9. – С. 16–17.

*О восстановлении организма после перенесенного гриппа или ОРВИ.*

35. **Хахалин, Л.** Шесть причин не бояться простуд / Л. Хахалин // АиФ. Здоровье. – 2008. – № 50 (декабрь). – С. 9.

36. **Цуран, Н.** "Мы опять на больничном..." / Н. Цуран // Здоровье и успех. – 2008. – № 9. – С. 11–12.

*Причины частых заболеваний детей.*

37. **Чечилова, С.** Укол против гриппа / С. Чечилова // Здоровье. – 2008. – № 11. – С. 132–133.

38. **Шеянов, Н.Г.** Прививка от гриппа / Н.Г. Шеянов // Женское здоровье. – 2008. – № 9. – С. 12–14.

39. **Щукина, Е.** Грипп: десять вопросов по существу / Е. Щукина // Служба спасения. – 2008. – № 1. – С. 54–55.

*Профилактика гриппа.*

40. **Яковлева, Т.** Будьте здоровы! / Т. Яковлева // Хозяин. – 2007. – № 11. – С. 45.

*Рецепты народной медицины при простудных заболеваниях.*

41. **Яковлева, Т.** Чай с медом полезен при простуде / Т. Яковлева // Хозяин. – 2008. – № 3. – С. 40.

**ПРОСТУДА НА ПОРОГЕ (ОРВИ)**

Библиографический список литературы

2009 г.

Составитель: Г.В. Самохвалова